

GAZETA OSIEDLE

Gazeta bezpłatna

nr 73/2017 - marzec

Krzyki - Partynice - Grabiszynek - Klecina - Ołtaszyn - Borek - Wojszyce - Gaj

Karate na Raclawickiej

W międzynarodowej szkole FEM przy Raclawickiej na Grabiszynku ruszają pełną parą treningi karate dla różnych grup wiekowych. Dolnośląska Akademia Karate w naszej części miasta uruchamia swoje centrum działania! Nasza Gazeta objęła patronat nad działaniami DAK we Wrocławiu. Na bieżąco będziemy informować o sukcesach klubu, jego inicjatywach. Warto wspomnieć, że w klubie już trenuje wielu mieszkańców naszych osiedli.

- Mamy tutaj znakomite warunki treningowe - mówi Paweł Kasperkiewicz, prezes Akademii, 3 dan. - Oprócz grup sportowych otwieramy się na mieszkańców południa Wrocławia. Już teraz zapraszamy początkujących: dzieci i młodzież do 18 roku życia. W najbliższym czasie uruchomimy

sekcje dla początkujących dorosłych oraz dla seniorów. Będą to treningi dostosowane do możliwości trenujących. Na przykład najstarsza grupa - seniorzy, nie będą mieli tak intensywnych zajęć jak nastolatki, ale ich treningi wzbogacą się o elementy jogi. Wizytówką naszej Akademii są nasi nauczyciele, zawodnicy oraz ćwiczący. Dokładamy wszelkich starań, aby przyjazny wizerunek jakim cieszy się nasza Akademia oraz promowane wartości i ideały mogły stać się udziałem jak największej rzeszy osób. Dążymy do tego, aby zajęcia prowadzone były na najwyższym poziomie, a ćwiczący mogli mieć możliwość samorealizacji i poczucie bezpieczeństwa zarówno na sali jak i poza nią. Kultuwując tradycję, nie jesteśmy jednak zamknięci na wszelkie nowoczesne formy treningu i działania.

W szkole FEM „Atut” przy Raclawickiej 101 już 27 marca ruszyły zapisy do nowej sekcji karate trady-



cyjnego. Trenerzy zapraszają w każdy poniedziałek o godzinie 17.00.

Paweł Kasperkiewicz, Prezes Dolnośląskiej Akademii Karate we Wrocławiu trenuje karate od 1990 r. W latach 1994-1995 był członkiem kadry narodowej. Wielokrotny medalista Mistrzostw Polski i Mistrzostw Europy. Licencjonowany instruktor PZKT. Główny instruktor i selekcjoner kadry DAK we Wrocławiu.

Trener Szymon Neugebauer 1 DAN trenuje karate od 1997 r. Jest medalistą Mistrzostw Polski Seniorów (2011, 2012). Był członkiem kadry narodowej. Dawid Rojowski 1 DAN karate trenuje od 2004

roku, członek kadry narodowej od 2010 roku. Jego osiągnięcia to wielokrotne Mistrzostwo Polski w kumite. Inne sukcesy międzynarodowe to indywidualne I miejsce - Młodzieżowiec XXXI Mistrzostwa Europy w Karate Tradycyjnym Praga 2013, XVII Mistrzostwa Świata w Karate Tradycyjnym - 2014 r, Geneva, Kumite indywidualne I miejsce na Mistrzostwach Świata seniorów w Krakowie 2016 rok.

Kontakt: Paweł Kasperkiewicz tel. 695 404 205, www.karate.info.pl, Facebook: dakwroc

Marek Szpyra
Fot. (dak)



Wiosna

Pierwszy słoneczny weekend tej wiosny przyciągnął nad Ślęzę wielu spacerowiczów.

Fot.(RS)

Dzień Otwarty

Zapraszamy 8 kwietnia, od 11 do 14 na Dzień Otwarty w Szkole Podstawowej nr 61 przy ulicy Skarbowców.

W czasie dni otwartych będą Państwo mogli obejrzeć szkołę. Może pochwalić się tym, że większość klas posiada tablice multimedialne. Dysponuje małą i dużą salą gimnastyczną, boiskiem szkolnym oraz placem zabaw. Niedawno została przeprowadzona modernizacja sali kompute-

rowej oraz biblioteki. Szkoła jest mała i kameralna, dzięki temu żadne dziecko nie jest tu anonimowe.

Odwiedzający będą mogli wziąć udział w zajęciach prowadzonych przez nauczycieli. Na gości czekają eksperymenty i doświadczenia, zagadki matematyczne, zajęcia plastyczne, lekcje kreatywności, zajęcia ruchowe i taneczne oraz seans filmowy dotyczący szkoły.

Alicja Stopińska

BIURO OGŁOSZEŃ GAZETY OSIEDLE

TEL. 602 49 84 25

e-mail: mediama@op.pl



ROWERZYSTA
SKLEP ROWEROWY
ul. Krzycka 90G, 53-020 Wrocław
tel. 606 146 749

- ROWERY - SERWIS ROWEROWY

- PROMOCJA! - NOWE ROWERY!

kontakt@rowerzysta.sklep.pl

MAJÓWKA
W SZWAJCARII!!

Mieszkania letniskowe, świetne warunki, noclegi:

ENGADINA - SZWAJCARIA

Cena specjalna dla gości z Polski:

60 złotych za dobę.

Większe grupy: rabaty.

Kontakt, telefon w Polsce:

602 49 84 25



TWÓJ PRODUCENT TOREB
PAPIEROWYCH

Zadzwoń: 531 642 792



Ołtaszyn-Lubię To!

Najłatwiej narzekać. Na szefa, na sąsiadów, na współmałżonka, dzieci, niską pensję. Malkontenstwo jest chyba naszą narodową cechą. Czasami mam wrażenie, że wokół mnie są ludzie, którym nic się nie podoba.



Kiedyś słuchałam cierpliwie, tłumaczyłam, pokazywałam możliwości. Mówiłam: zobacz jesteś zdrowy, masz fajną rodzinę, jesteś mądry – znajdziesz nową pracę. Reakcją była na ogół taka sama: jestem zdrowy? Na razie. Rodzina? Syn się nie uczy, córka biega po dyskotekach, żona za dużo wydaje. Nowa praca? A kto mi ją da skoro wszędzie liczą się układy. Zwykle widzimy błędy innych a nie swoje, winą za swoje niepowodzenia obarczamy cały świat a nie siebie. Kiedyś takim ludziom współczułam, myślałam: ciężko im się wiedzie, bo mała zarabiają. Żle im się w życiu układa, bo nikt im nie pomaga. Dzisiaj tacy ludzie mnie irytują. Mówię im, więc: masz problem z dziećmi – pomyśl, co jest tego przyczyną? Może ty sam? Może za mało czasu im poświęcasz, a może mają dosyć twojego ciągłego narzekania. Tłumaczysz, że nie masz szansy na lepszą pracę, bo brak ci znajomości – a może tak ci po prostu wygodnie. Zmienić pracę – to problem, trzeba jej poszukać, trzeba nauczyć się czegoś nowego – łatwiej i lepiej tkwić w starej, narzekać na szefa i kolegów. Przestałam narzekać współczuć, bo teraz wiem, że to świetny sposób na życie. Łatwiej, bowiem narzekać niż działać. Bardzo wyraźnie doświadczyłam tego namawiając moich sąsiadów do startu w wyborach do rady osie-

dla. Nie mam czasu – to najczęstsza odpowiedź. Ja nigdy nie angażuję się w takie społeczne działania - to kolejny wykręt. Udało mi się jednak znaleźć 11 osób, które są bardzo aktywne zawodowo i też nie mają czasu, ale chcą pracować dla Ołtaszyna. Odłożyliśmy na bok wykręty i postanowiliśmy sami przypilnować naszych, osiedlowych spraw. Któż, bowiem lepiej od nas, ludzi, którzy tu mieszkają wie, że priorytetem dla nas wszystkich jest udrożnienie ulic wyjazdowych z osiedla tak żeby Zwycięska przestała wygrywać w rankingach na najbardziej zatłoczona ulice a resztki terenów zielonych, które jeszcze nie poszły pod zabudowę zostały przekształcone w parki a nie wspólnoty mieszkaniowe. Nasza jedenastka silna jest w pomysłach jak to zrobić i wierzę, że wspólnie nam się uda. My zamiast narzekać postanowiliśmy sami przypilnować spraw naszego osiedla działając w myśl zasady - jak ci się coś nie podoba, coś nie odpowiada – to, to zmień. Tak, tak – ty sam musisz to zrobić i wziąć za to odpowiedzialność. I nie pytaj czy

ci się uda, bo nie dowiesz się dopóki nie spróbujesz. My już zrobiliśmy pierwszy krok zbudowaliśmy listę, na której są twoi nowi radni. Teraz kolej na ciebie. 23 kwietnia znajdź czas na to żeby przyjść i zagłosować na 11-nastkę z naszej listy „Ołtaszyn – Lubię To!” Swoich nowych radnych wybierz sam zanim inni zrobią to za ciebie. „Każdy moment w życiu zawiera w sobie jakąś okazję. Umiejętnością jest ją dostrzec” powiedział Galileusz. Twoją okazją jest to, żeby wybrać ludzi, którzy oferują swój czas, wiedzę i umiejętności żeby przypilnować naszych, ołtaszyńskich spraw. My naprawdę lubimy nasz Ołtaszyn. Twoi nowi radni są na liście, która nazywa się: Ołtaszyn –Lubię to!

Kim jesteśmy?

Jesteśmy grupą osób, która zebrała się by wspólnie działać na rzecz Ołtaszyna i jego mieszkańców. Każdy z nas ma nadzieję zajmować się inną dziedziną społecznego życia na naszym osiedlu, ale wierzymy, że tylko działając wspólnie możemy osiągnąć nasz cel i sprawić żeby życie na naszym osiedlu stało się lepsze i bezpieczniejsze.

Nasze priorytety:

- Budowa wschodniej obwodnicy Wrocławia
- Sprawny transport publiczny
- Tereny zielone dla Ołtaszyna

Wybory do Rady Osiedla Ołtaszyn 24 kwietnia 2017, 8.00- 20.00. Twój lokal wyborczy: Zespół Szkolno-Przedszkolny Nr 6, Gałczyńskiego 8.

Iwona E. Kowalska
Wybierz sam – nie pozwól żeby inni zrobili to za Ciebie

INFORMATOR OSIEDLOWY

Zapraszamy do prezentowania Państwa firm w Informatorze Osiedlowym. Koszt zaledwie 1 zł netto za jedną emisję (przy zamówieniu 10 emisji). Rubryka oddam za darmo, dam pracę: gratis. Informacje: tel. 602 49 84 25, mail: mediama@op.pl

KUPIE/SPRZEDAM

- kupię płyty analogowe punk, reggae, tel. 602 49 84 25

TŁUMACZENIA

- język angielski, e-mail: dsz1@vp.pl

URODA

- Red Carpet Atelier, ul. Sowie 17/2

KONCERTY/TELEWIZJA

- www.tvitd.pl

TELEFONY

- PLANET GSM. Punkt sprzedaży. CH „Krzyki” ul. Wawrzyniaka 2. Serwis, skup, sprzedaż telefonów. Tel. 501 455 903

ZDROWA ŻYWNOŚĆ

Miód oraz inne produkty pszczele prosto z ula. Pasieka Smolecka tel. 533183897

wybory do rad osiedli



23 kwietnia 2017

Rowerowa Wygrana Zrealizowana

W ubiegłorocznym konkursie „Rowerowy maj” który był skierowany do uczniów wrocławskich szkół podstawowych Szkoła Podstawowa nr 42 przy ulicy Wałbrzyskiej zdobyła nagrodę główną Urzędu Miasta – zadaszony parking rowerowy. Głównym celem konkursu było promowanie jazdy jednośladem do szkoły (np. na rowerze, hulajnodze, rolnkach, wrotkach, deskorolce).

Właśnie teraz, tuż przed rozpoczęciem wiosennego sezonu rowerowego, nowa wiata rowerowa stanęła przed budynkiem SP nr 42.

(RS)



optima med

GABINETY STOMATOLOGICZNE

- stomatologia zachowawcza
- stomatologia estetyczna
- leczenie endodontyczne kanałowe (pod mikroskopem)
- chirurgia
- implantologia
- ortodoncja
- protetyka
- periodontologia (leczenie chorób przyzębia)
- higienizacja
- wybielanie zębów

Umowa z NFZ
Systemy ratalne na leczenie

Dojazd komunikacją miejską:
tramwaj 17, autobus 133

ul. Przyjaźni 66/9
tel. 71/72 99 547, 71/72 99 917

e-mail: optimamed@gmail.com

Zostań Twórcą...

... Rodzinnego Muzeum Domowego - namawiał pan Grzegorz Mendyka, reprezentant Śląskiego Towarzystwa Genealogicznego, na spotkaniu Biblioteki Jesiennej przy filii 54 MBP we Wrocławiu w dniu 15 marca.

Do badania dziejów własnej rodziny, związków rodzinnych i do tworzenia drzew genealogicznych swoich rodów pan Grzegorz zachęca wszystkich, a szczególnie emerytów, jako nestorów swoich rodzin. Oferuje przy tym swoją fachową pomoc, konsultacje od czego zacząć, jak organizować poszukiwania, jak przedstawiać wyniki dociekań rodzinno-historycznych w postaci drzew

genealogicznych. Sam ma w tym niemałe doświadczenie, a bakcyła dociekań genealogicznych przejął od swojego ojca, który swego czasu takie drzewo sprezentował teściom z okazji ich jubileuszu pożycia małżeńskiego.

Pan Grzegorz z entuzjazmem stwierdza, że tworzenie rodzinnego muzeum domowego to pasjonująca działalność prowadząca do gromadzenia rodzinnych pamiątek; zapisków, fotografii, dokumentów i prezentacji rezultatów poszukiwań. To działalność łącząca pokolenia, pozwalająca przekazać potomkom spadek niefinansowy, ale bardzo wartościowy. Można mieć różne hobby, ale przy tym warto nie zaniedbywać rodzinnej genealogii.



Pan Mendyka, choć sam jest w wieku emerytalnym, gorąco zachwala wykorzystanie nowoczesnych źródeł i narzędzi – internetu i programów komputerowych, choć oczywiście nie jest to warunek zostania rodzinnym genealogiem. Jako wolontariusz jest gotowy poprowadzić klub osób zainteresowanych tematem lub udzielać indywidualnych porad, wspomagać w wykorzystaniu

tradycyjnych i nowoczesnych metod do tropienia i dokumentowania dziejów własnych przodków. Kontakt do pana Grzegorza jest możliwy poprzez adres email: gmendyka@wp.pl, poprzez stronę internetową Śląskiego Towarzystwa Genealogicznego: genealodzy.wroclaw.pl, lub stronę Towarzystwa na Facebooku.

Renata Szypra

Dla czworonoga



Klasa Ia i IIc z SP 61 odbyły wycieczkę do Schroniska dla Bezdomnych Zwierząt mieszczącego się na Osobowicach.

Było to podsumowanie akcji „Podarunek dla czworonoga”. Dzięki dobremu sercu uczniów i ich rodziców, udało się zgromadzić wiele darów dla czworonogów: legowiska, karmę i zabawki dla psów i kotów. Uczniowie mogli zobaczyć nie tylko psy, koty ale także białego lisa, dziką ze swoją partnerką świnką oraz

królika. Dowiedzieli się, że czworonogi mają lekcję w-f, na specjalnie przygotowanym „placu zabaw” a także, muszą nauczyć się grzecznie zachowywać pod okiem trenerów. Na koniec uczniowie zdali egzamin z wiedzy z tego co zapamiętali z wizyty - na sóstkę z plusem. W nagrodę otrzymali Certyfikat potwierdzający przyznanie tytułu Przyjaciela Zwierząt.

Katarzyna Stryjak
Fot.(ks)

Pizzeria

jakiej jeszcze nie było!

Godziny otwarcia:

wt. - sob.
11:45 - 24:00

niedziela
11:45 - 18:00

Zamówienia telefoniczne:

71 307 75 75
730 077 575

Odbiór osobisty:
Śleźna 217

www.maniasmaku.pl

Maniak Mati poleca:

W każdej pizzy tylko autorskie sosy!
Prawdziwa, włoska mozzarella galbani!

PIZZA MIESIĄCA:

płyty w lokalu

Pizza:	mała/duża/XXL 23 cm/32 cm/41 cm
1. Margherita świeży sos pomidorowy, świeża bazylia	10/15/20 zł
2. Prosciutto e Funghi szynka, pieczarki	15/21/30,50 zł
3. American Hot włoskie salami picante, świeże chilli, pieczarki	17/24/36 zł
4. Ana Hawaii szynka, ananas, mascarpone	17/24/34 zł
5. Tonno e Cipola tunczyk, oliwki zielone, cebula	15/23/34,50 zł
6. Alla Carbonara (pizza bianca) bekon, parmezan, karmelizowana cebulka, pieprz, natka pietruszki	15/23/34,50 zł
7. Pepperoni podwójna kiełbasa peperoni, podwójny ser mozzarella włoska	15/23/34,50 zł
8. Parma szynka parmeńska, rukola, małe pomidory	17/25/37,50 zł
9. Bbq sos barbecue, ser wędzony, bekon, czerwona cebula, świeże chilli	18/25/36 zł
10. Quattro Fromaggi ser gorgonzola DOP, podwójny ser mozzarella włoska, ser pasterski	16/24/35,50 zł
11. Spinacci liście szpinaku, bekon, ser pasterski, prażony słonecznik	15/23/34,50 zł
12. Capriciosa pieczarki, szynka, karczochy, oliwki zielone	18/26/39 zł
13. Pancetta e salame bekon, włoskie salami picante, pieczarki, ser gorgonzola DOP	18/26/39 zł
14. Rucola pieczarki, małe pomidory, rukola, parmezan	18/25/37,50 zł

U NAS SĄ
DOSTĘPNE OPCJE
WEGANSKIE!

SZUKAJ NA STRONIE
BĄDZ PYTAJ W LOKALU!

Sosy do pizzy ...sami mieszamy! 2zł

SOS CZOSNKOWY, SOS SRIRACHA HOT-z papryczek chili,
SOS POMIDOROWY, SOS BARBECUE

SzeF Kuchni
Mati Maniak

zapraszam :)

Mati Maniak - zacocharny w Alinie M.
wykształcony kucharz, właściciel, porywacz smaku i nie tylko

71 307 75 75

Świeże ziola!

www.facebook.com/ManiaSmakuPizzeria

www.maniasmaku.pl