

# GAZETA OSIEDLE

GAJ - BOREK - GRABISZYNEK - KLECINA - KRZYKI - PARTYNICE - OŁTASZYN - OPORÓW - WOJSZYCE

Gazeta bezpłatna dla Ciebie

Nr 81/2017 - LISTOPAD

## Obcokrajowcy w SP nr 42

**Uczniowie młodszych i starszych klas klecińskiej podstawówki biorą udział w projekcie Regionalnej Komisji Europejskiej we Wrocławiu „Warsztaty z obcokrajowcami w języku angielskim”.**

Projekt realizuje Stowarzyszenie Semper Avanti, liderem projektu w SP nr 42 jest

Katarzyna Przygoda – wicedyrektor i nauczyciel języka niemieckiego.

Lekcje – warsztaty są prowadzone przez obcokrajowców w języku angielskim pod opieką nauczycieli języka angielskiego z SP nr 42. Warsztaty pozwolą na zaprezentowanie różnic kulturowych obejmujących m.in. zwyczaje obowiązujące w różnych państwach, stroje, muzykę upodobania kulinarne, gry i

zabawy dziecięce, bajki, ciekawostki. Warsztaty są okazją do bezpośrednich kontaktów uczniów z osobami pochodzącymi z innych kręgów cywilizacyjno-kulturowych, poćwiczenia praktycznego użycia języka angielskiego i promocji postawy otwartości wobec osoby pochodzącej z innych krajów.

(RS)

## Piny, katy i... zdrowie

Jesień to znakomity czas na zadbanie o swoje zdrowie. Nie można zapadać w „sen zimowy”, bo wiosną będziemy mieli dużo do nadrobienia...

Centrum Masażu Madoi z Porannej znacznie rozszerzyło swoją ofertę. Do zespołu Pani Joanny Radzewicz dołączyła Natalia Leja, a niedługo ekipę wzmocni trener personalny Mariusz Szpyra. Do korzystania z usług zaprasza wszystkich od młodych do seniorów.

### Choroba cywilizacyjna

Natalia Leja pochodzi z Przemysła, gdzie w tamtejszej Polonii grała w siatkówkę. Kontuzja spowodowała, że siatkarka wybrała studia na AWF we Wrocławiu, ale na kierunku fizjoterapia oraz równolegle policealne studium na kierunku masażysta. Obecnie bierze udział w kursie dla specjalistów osteopatycznej terapii kręgosłupa.

- Bóle kręgosłupa to już zjawisko niemal naturalnie związane z rozwojem cywili-

zacji – mówi Pani Natalia. - Większość z moich pacjentów to pracownicy korporacji, spędzający większość czasu przed komputerem. W Madoi zaczynamy od diagnozy, specjalistycznych testów, wywiadu. Zlokalizowanie przyczyny bólu kręgosłupa jest najważniejsze. Każda informacja jest ważna. Nie wszyscy wiedzą, że problemy jelitowe mogą mieć związek z bólem w odcinku lędźwiowym, a napięte struktury w odcinku szyjnym kręgosłupa, mogą powodować bóle głowy. Dlatego ten wywiad jest istotny. Po kilku sesjach fizjoterapeutycznych ból przechodzi, ale nie zapominajmy o profilaktyce. Wiedzą o tym sportowcy, którzy zależnie od przypadków, korzystają z fizjoterapii raz na kilka miesięcy, a nawet co kilka tygodni.



### Kompleksowo

W Madoi do pacjenta podchodzi się kompleksowo. Natalia Leja jest także fachowcem od pinoterapii. To metoda opracowana przez Polaka, lek. med. Radosława Składkowskiego. Łączy w sobie elementy medycyny wschodniej, chińskiej oraz zdobycze naukowe medycyny zachodniej. Dlatego mamy tutaj akupunkturę, terapię manualną, pracę z powięzią itd. Wykorzystuje się takie narzędzia jak piny czy katy. Brzmi to dość egzotycznie, ale z zabiegów można korzystać bez obaw. Każda terapia jest dostosowana indywidualnie do konkretnego pacjenta.

Do Madoi trafiają nie tylko osoby z problemami z kręgosłupem. Pinoterapia czy

## Biuro Ogłoszeń

## Gazety Osiedle

tel. 602 49 84 25

e-mail: [mediama@op.pl](mailto:mediama@op.pl)

## ZAPROŚ ŚWIĘTEGO MIKOŁAJA I ŚNIEŻYNKĘ!!!

**Już dziś warto pomyśleć o niespodziance dla dzieci!**

- Zaproś Św. Mikołaja i Śnieżynkę.
- Profesjonalny zespół z doświadczeniem aktorskim
- Pozytywne podejście do dzieci
- Punktualność

Zamówienia i rezerwacje:

e-mail: [mediama@vp.pl](mailto:mediama@vp.pl)

Tel. 602 49 84 25

ZAPRASZAMY!

## TRENER PERSONALNY - PERSONAL TRAINER

e-mail: [marszpy@gmail.com](mailto:marszpy@gmail.com)

tel.: 730556047

nawet klasyczne masaże pomagają walczyć ze stresem, pozwalają w „wyciąganiu” z depresji. To kolejne choroby cywilizacyjne, które we współczesnym, pędzącym świecie dotyczą wielu z nas.

### Tkanki głębokie

- Jeśli chodzi o masaż, oferujemy różne jego rodzaje – mówi Natalia Leja. - Ja, między innymi, stosuję masaż tkanek głębokich. Być może ta nazwa brzmi groźnie, ale to nic strasznego. Pracujemy z tkankami miękkimi (mięśnie, powięź, więzadła, przegrody międzymięśniowe), dostosowując dawkę indywidualnie.

Zabiegi pomagają każdemu, bez względu na wiek, czy poziom aktywności fizycznej. Każdy ma prawo do do życia bez bólu. Nie można lekceważyć pierwszych sygnałów od organizmu. Dlatego zapraszamy do Madoi nie tylko pracowników biur, ale wszystkich, którzy chcą być zdrowsi.

[www.madoi.pl](http://www.madoi.pl)  
ul. Poranna 27a  
tel. 661 832 611  
tel. 693 162 465  
Rejestracja także  
przez booksy:  
[madoi.booksy.net](http://madoi.booksy.net)

# Lamparska na Jesiennej

Biblioteka przy Jesiennej zaprasza w środę 29 listopada na spotkanie z Joanną Lamparską – dziennikarką, podróżniczką, autorką wielu książek o Dolnym Śląsku, mieszkanką naszego osiedla.

Joanna Lamparska jest także organizatorką popularnego Festiwalu Tajemnic, który latem odbywa się na Zamku Książ.

Autorka zaprezentuje najnowszą książkę, napisaną wspólnie z Piorem Kałużą – „Miasta do góry nogami. Podziemia Europy i ich tajemnice”. Warto wysłuchać opowieści redaktor Joanny o nielegalnych podziemnych klubach, szwajcarskich schronach gdzie płaci się bajońskie kwoty za spędzenie w nich nocy czy podziemnych minimiastach w Wietnamie. Będzie tajemniczo!

Początek o godzinie 17.

(sz)

Fot. Renata Szpyra



## Foty Pana Wojciecha...

...Piątkowskiego wzbogacały tekst o pasowaniu pierwszaków w SP 16 (nr wrześniowy). Dziękujemy za zdjęcia oraz przepraszamy za brak nazwiska autora pod nimi.

(red)

## optima med

GABINETY STOMATOLOGICZNE

<ul style="list-style-type: none"> <li>- stomatologia zachowawcza</li> <li>- stomatologia estetyczna</li> <li>- leczenie endodontyczne kanałowe (pod mikroskopem)</li> <li>- chirurgia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- implantologia</li> <li>- ortodoncja</li> <li>- protetyka</li> <li>- periodontologia (leczenie chorób przyzębia)</li> <li>- higienizacja</li> <li>- wybielanie zębów</li> </ul>
---	---

Umowa z NFZ  
Systemy ratalne na leczenie

ul. Przyjaźni 66/9  
tel. 71/72 99 547, 71/72 99 917

Dojazd komunikacją miejską:  
tramwaj 17, autobus 133

e-mail: [optimamed@gmail.com](mailto:optimamed@gmail.com)

## Agencja Ubezpieczeniowa Ergo Hestia



Zapraszamy do naszego biura Ergo Hestii  
przy ul. Karmelkowej 2C.

Gwarantujemy przyjemną atmosferę  
i pyszną kawę - porozmawiajmy o Twoim ubezpieczeniu.

Kontakt: Artur Chludziński, tel. 793 928 051  
mail: [twojagentartur@gmail.com](mailto:twojagentartur@gmail.com)

Zbigniew Chludziński tel. 601 7777 65  
mail: [agencja.zbyszko@gmail.com](mailto:agencja.zbyszko@gmail.com)

## LARYNGOLOG

medisense

lek. Katarzyna Bitowska  
Raclawicka 107/1c Wrocław  
rejestracja telefoniczna 509153204  
[www.medisense.pl](http://www.medisense.pl)

Wawrzyniaka 2  
53-022 Wrocław  
tel: 71 30 70 660  
668 477 817



REHABILITACJA  
DUŁAWSKY

- komputerowe badanie stóp-podobarografia
  - badanie na podoskopie
  - podoskan 2D
  - badanie postawy ciała
- z gazetą -rabat 10% za badanie!

[www.dulawscy.pl](http://www.dulawscy.pl)

Bistro Cukiernia  
u Antonia

Ul: Skarbowców 64/1a tel: 883-485-173

OFERTA ŚWIĄTECZNA 2017

Zamówienia przyjmujemy do 18 grudnia. Odbiór 24 grudnia do godziny 12:00

**Na słono:**

- ❖ Pierogi ruskie 28,50zł/kg
- ❖ Pierogi z kapustą i grzybami 40zł/kg
- ❖ Pierogi z kapustą i pieczarkami 33zł/kg
- ❖ Krokiety z mięsem 41zł/kg
- ❖ Krokiety z kapustą i grzybami 38zł/kg
- ❖ Uszka z grzybami 56zł/kg
- ❖ Uszka z pieczarkami 39zł/kg
- ❖ Barszcz czysty 18zł/l
- ❖ Zupa grzybowa wigilijna (bez makaronu) 25zł/l
- ❖ Sałatka jarzynowa 35zł/kg
- ❖ Sałatka z kurczakiem i ananasek 40zł/kg

**Na słodko:**

- ❖ Makowiec drożdżowy 42zł/kg
- ❖ Makowiec japoński 41zł/kg
- ❖ Babka drożdżowa 41zł/kg
- ❖ Piernik z cukinią 40zł/kg
- ❖ Ciasto czekoladowe z owocami 39zł/kg
- ❖ Ciasto pomarańczowe 38zł/kg
- ❖ Ciasto marchewkowe 39zł/kg
- ❖ Jabłecznik (6 lub 12 porcji) 8zł/ porcja
- ❖ Sernik domowy 38zł/kg
- ❖ Sernik jogurtowy 37zł/kg
- ❖ Orzechowiec 45zł/kg
- ❖ Pierniczki ozdobne 42zł/kg

WIĘCEJ NA:  
GAZETAOSIEDLE.PL

# Jesteśmy „stąd”...

... i „u siebie”? Odpowiedzi szukajmy na wystawie „Wrastanie. Ziemia Zachodnie i Północne. Początek”

Przesunięcie w 1945 roku granic Polski pociągnęło za sobą konsekwencje polityczne, gospodarcze, ale przede wszystkim społeczne. Odbudowa wojennych zniszczeń i więzi społecznych, oswojenie obcej przestrzeni i kultury składają się na proces „wrastania” powojennych mieszkańców w „nową” Polskę, o którym opowie najnowsza wystawa, którą możemy oglądać na placu

przed Centrum Historii Zajezdnia.

Celem wystawy jest ukazanie wybranych aspektów pierwszych kilku lat po wojnie na ziemiach, które zostały włączone w granice Polski. Wynikające z tego faktu konsekwencje, takie jak wymiana ludności, konieczność odbudowy wojennych zniszczeń i rozerwanych więzi społecznych, a przede wszystkim budowy nowej tożsamości, oraz specyficzne działania władzy komunistycznej względem tych terenów, stanowią o wspólnym, wyjątkowym doświadczeniu historycznym Ziemi Zachodnich i Północnych i zamieszkujących je ludności. Wystawa została objęta Patronatem Honorowym Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej

Andrzeja Dudy.

– Wystawa opowiada o pierwszych powojennych latach, w których rozpoczął się tutaj proces wielowymiarowego zakorzenienia się: w nowym miejscu mieszkańców (nie tylko Polaków) przybyłych dosłownie ze wszystkich stron świata, i w nowej rzeczywistości, tych, którzy na tych terenach mieszkali jeszcze przed wojną. Jest to też opowieść o trudnych i często heroicznym początkach budowy nowej tożsamości, pokazana z perspektywy losów „zwykłego człowieka” – zauważa **dr Katarzyna Bock-Matuszyk**, autorka scenariusza wystawy.

O tym jednak, jak wielka była wola i potrzeba „urządzenia sobie nowego życia” świadczą działa-

nia podejmowane przez powojennych mieszkańców tych terenów. Zmiana nazewnictwa, poznanie przestrzeni, zastępowanie tego, co kojarzyło się z niemieckością polskimi symbolami – wszystkie te działania budowały więź z nowym miejscem i nowe relacje między ludźmi. Budowanie wspólnoty nie odbywało się przy tym bez konfliktów i wzajemnego niezrozumienia, przy osobistych dylematach dotyczących własnej tożsamości i identyfikacji z lokalną społecznością.

– Celem wystawy jest pobudzenie refleksji nad tym, czy i od kiedy dzisiejsi mieszkańcy Ziemi Zachodnich i Północnych czują się „u siebie” i „stąd”, oraz jaki jest ich stosunek do wielowiekowego i różnorodnego dziedzictwa kulturowego, z jakim spotykają się na co dzień – dodaje **dr Wojciech Kucharski**, kurator wystawy. Zbudowana na placu przed Cen-

trum Historii Zajezdnia wystawa zajmuje powierzchnię 200 metrów kwadratowych i osiągnie wysokość ponad pięciu metrów. Ekspozycja będzie miała formę przestrzennej instalacji, a zwiedzający będzie wchodził niejako do labiryntu. Na wystawie zobaczymy ponad 300 archiwalnych zdjęć i filmów oraz nagrania relacji świadków historii. Wyposażenie wystawy w system oświetlenia pozwala na zwiedzanie jej także po zmierzchu. W poszczególnych sekcjach wystawy znalazły się elementy interaktywne, wśród nich: ściana z mozaiką ponad stu zdjęć z ekspedycji Instytutu Zachodniego, mapa Polski na której można przykleić naklejkę w miejscu, w którym się aktualnie mieszka oraz lokomotywę symbolizującą skąd my bądź nasi przodkowie przybyli na Ziemi Zachodnie i Północne.

(j.wozny „Pamięć i przyszłość”)

# Śniadanie Daje MOC!

8 listopada 2017 r. już po raz piąty, Szkoła Podstawowa nr 16 włączyła się do programu edukacyjnego Śniadanie Daje Moc, aby zwiększać świadomość dzieci na temat zdrowego odżywiania i roli śniadania w diecie dziecka. Uczniowie szkoły dobrze wiedzą, że śniadanie to najważniejszy posiłek dnia i od niego zależy, ile będą mieli energii na zabawę i koncentrację podczas lekcji.

Tego dnia każdy uczeń przyniósł do szkoły coś pysznego. Na wspólnym stole nie zabrakło owoców, warzyw, jogurtów, pełnoziarnistego pieczywa oraz kil-



ku zdrowych słodkości. Wszyscy mogli poczęstować się tym, na co mieli ochotę. Akcja Śniadanie Daje Moc to

także moment, aby poćwiczyć słownictwo dotyczące odżywiania w języku angielskim, posłuchać i zaśpiewać piosenki o zdrowym odżywianiu.

Wszystkie dzieci dumnie stwierdziły, że warto było przyłączyć się do programu Śniadanie Daje Moc i zorganizować w klasach Dzień Zdrowego Śniadania. Działania te połączyły wszystkich, panowała miła, przyjemna atmosfera, a Szkoła Podstawowa nr 16 już po raz kolejny stała się miejscem, w którym społeczność szkolna podjęła działania dla poprawy własnego samopoczucia i zdrowia, miejscem, w którym uczniowie wiedzą jak zdrowo żyć!

(ms)

Fot.(ms)



## INFORMATOR OSIEDLOWY

Zapraszamy do prezentowania Państwa firm w Informatorze Osiedlowym. Koszt zaledwie 1 zł netto za jedną emisję (przy zamówieniu 10 emisji). Rubryka oddam za darmo, dam pracę: gratis. Informacje: tel. 602 49 84 25, mail: mediama@op.pl

### PRACA

- Łódzka szwalnia otwiera filię we Wrocławiu. Poszukujemy szwaczek na stębnówkę i overlock. Szycie odzieży damskiej. Kontakt: 601 537 345

- Stabilna firma budowlana poszukuje fachowców. Tel. 501 372 254

### KUPIĘ/SPRZEDAM

- kupię płyty analogowe punk, reggae, tel. 602 49 84 25

### SPORT, REKREACJA

- Trener personalny, e-mail: marszpy@gmail.com, tel.: 30556047

### ZDROWA ŻYWNOŚĆ

- Miód oraz inne produkty pszczele prosto z ula. Pasieka Smolecka tel. 533183897

### TŁUMACZENIA

- język angielski, e-mail: dsz1@vp.pl

### MONTAŻ/TELEWIZJA

- montaż materiałów reklamowych - filmowych, tel. 531 642 792

### TELEFONY

- PLANET GSM. Punkt sprzedaży. CH „Krzyki” ul. Wawrzyniaka2. Serwis, skup, sprzedaż telefonów. Tel. 501 455 903

## Gazeta Osiedle

Wrocław, ul. Poranna 16  
e-mail: mediama@op.pl,  
tel. 602 49 84 25

Redaktor naczelny,  
wydawca:  
Marek Szpyra

Redakcja:  
Stanisław Chodorowski,  
Dominika Szpyra,  
Aneta Szymoniak (foto)  
FB: Gazeta-Osiedle

TS - tekst reklamowy

## Pamięć o aktorze

W poprzednim wydaniu Gazety Osiedle do tekstu – relacji ze spotkania z profesorem Januszem Deglerem "Wrocław mojego dzieciństwa i młodości" wkradł się błąd w nazwisku znamienitego wrocławskiego aktora. Dziękujemy naszej czytelniczce – Pani Zofii za zwrócenie na to uwagi.

Chodzi oczywiście o Artura Młodnickiego, aktora teatralnego i filmowego oraz reżysera teatralnego, urodzonego we Lwowie 28 sierpnia 1911 roku, od lat pięćdziesiątych dwudziestego wieku do śmierci 16 lipca 1972 roku związanego z Teatrem Polskim we Wrocławiu. Profesor Degler wspominał Artura Młodnickiego jako wspaniałego, uczynnego sąsiada, oddanego opiekuna porzuconych kotów i znakomitego aktora. Widzowie telewizyjni mogą go pamiętać m. in. z roli szefa trupy teatralnej w „Czar-



Grób Artura Młodnickiego i Zdzisławy Młodnickiej przy głównej alei na cmentarzu rzymskokatolickim Parafii Najświętszej Marii Panny Królowej Polski na Klecinie

nych Chmurach” w reż. Andrzeja Konica czy z roli konferansjera Kotowicza w „Popiele i diamentcie” w reż. Andrzeja Wajdy. Artur Młodnicki spoczywa, na cmentarzu rzymskokatolickim Parafii Najświętszej Marii Panny Królowej Polski, cmentarzu, który mieści się przy ul. Zabrodzkiej na Klecinie we Wrocławiu.

(rsz)

Fot. Renata Szypra



Fragment pomnika nagrobnego aktora Artura Młodnickiego

### Zapraszamy do współpracy

Gazeta Osiedle zaprasza do współpracy wszystkich chętnych. Sięgnij po pióro, kliknij w klawiaturę! Temat jest blisko naszego domu, szkoły, boiska.

Chętnych zapraszamy do kontaktu mailowego: [mediama@op.pl](mailto:mediama@op.pl)

**Biuro Ogłoszeń Gazety Osiedle**  
tel. 602 49 84 25 e-mail: [mediama@op.pl](mailto:mediama@op.pl)

## Kartka dla Marii

Uczniowie Międzynarodowego Liceum Ogólnokształcącego we Wrocławiu w nietypowy sposób uczcili przypadającą w tym roku 150. rocznicę urodzin Marii Skłodowskiej - Curie.

Pod koniec października ogłoszono wewnątrzszkolny konkurs „Kartka dla Marii”, którego założeniem było napisanie kartki urodzinowej do polskiej noblistki. Regulamin konkursu zdradzał, że sekretne laboratorium w Warszawie, w którym znajduje się maszyna czasu zadba o dostarczenie kartek na 67., a zarazem ostatnie urodziny Skłodowskiej.

Treść miała wyrażać podziw dla dokonań noblistki i pokazywać, w jaki sposób jej odkrycia przyczyniły się do rozwoju współczesnego świata, a także zawierać



osobiste refleksje autora na temat życia i pracy Skłodowskiej.

Dzień 6 listopada 2017 licealiści świętowali jako Dzień Marii Skłodowskiej - Curie. W rozbudowanym programie obchodów znalazły się między innymi: spektakl w wykonaniu uczniów przygotowany na podstawie bio-

grafii noblistki, eksperyment ze „Skittlesami”, ilustrujący czas połowicznego rozpadu, filmy dokumentalne na temat historii odkryć dokonanych przez M. Skłodowską - Curie, wykład „A field trip to Czernobyl” oraz wystawy przygotowane przez uczniów. W tym dniu rozstrzygnięto konkurs na najciekawszą kartkę urodzinową dla Marii, a uczestnicy mogli podziwiać wszystkie konkursowe prace.

- Mamy nadzieję, że te nietypowe obchody na długo zapadną w pamięć uczniom i zbudują w nich świadomość znaczenia postaci i dokonań naszej noblistki dla światowej nauki. – podkreślają organizatorzy.

(mlo)

Fot. (mlo)



## Mała uczelnia...

... z ul. Inżynierskiej zaprasza do udziału w zajęciach otwartych dla dzieci, młodzieży i dorosłych.

**Poniedziałki o 15.30:** Joga.  
**Wtorki o 17.30** zespół wokalny Creative Singers (najbardziej zaawansowana inicjatywa, duża rozpiętość wieku i wspaniała zabawa dla dzieci i dorosłych. Za chwilę pierwsze koncerty!)  
**Środy o 16.00:** Szachy.  
**Środy i czwartki** (opcjonalnie inne dni) w godzinach 16-20 organizujemy grupy języka hisz-

MAŁA UCZELNIA



pańskiego na wszystkich poziomach zaawansowania. Mamy 2 nauczycieli, native speakerów z Argentyny. Zajęcia są otwarte dla wszystkich – dzieci, młodzieży i dorosłych. Taka formuła mieszanych

wiekowo grup sprawdza się jak do tej pory i szczerze zachęcam do spróbowania.

Zajęcia odbywają się w Centrum Edukacyjnym, ul. Inżynierska 49.

Trochę więcej o ofercie Centrum Edukacyjnego: <https://www.facebook.com/MalaUczelniaCE/>

A jeśli ktoś chce poznać ofertę edukacyjną Małej Uczelni dla dzieci w wieku przedszkolnym i szkolnym zachęcamy do kontaktu: <https://www.facebook.com/MalaUczelnia/>.

(czr)